



注意報



Vol. 1

ノロウイルスによる胃腸炎の

季節になりました！！



ノロウイルスとは？

ノロウイルスは毎年 11～1 月に流行する、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。

【感染経路】

- ① **経口感染**：ノロウイルスに汚染された飲料水や食物による感染
- ② **接触感染・飛沫感染**：ノロウイルスで汚染された手指、衣服、物品等を触る（接触する）
- ③ **空気感染**：乾燥した汚染物が空気中で飛散して感染

接触後汚染された手指や物品を口に入れる（舐めるなど）ことにより、ノロウイルスが口の中に入ってしまいます。

ノロウイルスの感染力は非常に強く、わずかなウイルスが口の中に入るだけで感染します。

【ノロウイルスの感染力】

耳かき 1 杯 (1 g) 中
便： **1 億個**
嘔吐物： **100 万個**



たった **10～100 個** で
感染！！
1 回の便が **200g** とすると
20 億人分！



潜伏期間・症状・対策

潜伏期間： **24～48 時間**

症状： **吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、37～38 度の発熱**

※不顕性感染（自覚症状の出ない感染）でも、便にウイルスを排出しており、感染源となりえます。



【予防・対策】

- ① **手洗、消毒が重要**です！
ノロウイルスは口からしか感染しません。調理を行う前、食事前、トイレの後に、流水と石鹼による手洗いを行いましょ。また、手洗い場や水道が近くになく、すぐに手洗いが出来ない場合は **消毒用エタノール**を使って消毒を行いましょ。
- ② 日頃から **トイレやドアノブなど、良く手が触れる部分を清潔**にするとともに、**感染者が出た場合は徹底的に消毒**をする必要があります。

※正しい処理・消毒の方法は、Vol. 2 へ



注意報



Vol. 2



【消毒薬の作り方】

<次亜塩素酸ナトリウム水溶液の作り方の手順>



床・便座など用 (10ml × 約 5% / 500ml = 約 0.1%)

1. 500ml のペットボトルに水道水を半分くらい入れる。
2. そこに、家庭用塩素系漂白剤 10ml (キャップ 2 杯) を入れる。
3. 水をさらに加えて、全体を 500ml とする。
4. フタをしっかりと閉めて、よく振ってかき混ぜれば完成。

取っ手・机など用 (10ml × 約 5% / 2000ml = 約 0.02%)

1. 2L のペットボトルに水道水を半分くらい入れる。
2. そこに、家庭用塩素系漂白剤 10ml (キャップ 2 杯) を入れる。
3. 水をさらに加えて、全体を 2L とする。
4. フタをしっかりと閉めて、よく振って混ぜれば完成。

※ ペットボトルは間違っ**て**子どもが飲んでしまうことがあるので、
子どもの目の届かないところで保管しましょう！

【嘔吐物の処理方法】



1. 処理前の準備

手袋は、**2重に装着し**、エプロン・マスクを装着する。

2. 溶液を作成

左の 0.1% の溶液を使用する。

3. 吐物を処理する

- ① ペーパータオルで嘔吐物を広く覆い、その上に 0.1% 次亜塩素酸ナトリウム溶液を静かに注ぎ 10 分以上放置する。
- ② ビニール袋に 0.1% 溶液を入れておく。
- ③ 嘔吐物をペーパータオルごと**外側からかき集めるように回収**し、0.1% 溶液入りのビニール袋に入れる。
この時に外側の手袋をはずして捨て、ビニール袋は閉じて、別の大きなビニール袋に捨てる (ビニール袋は 2 重となる)。
- ④ 吐物を除去した床は、再度 0.1% 溶液で広めにしっかりと拭き取る。
この時に吐物を処理した人の靴等の裏も消毒する。(外側の大きなビニール袋に捨てる)
- ⑤ 最後に手袋・エプロン・マスクを、清潔に注意してはずして捨てる。
ビニール袋を閉じる。
- ⑥ 手をしっかりと洗う。出来れば着替えもした方がよい。

※処理中・処理後はしっかりと換気しましょう！

