

注意報

3年生は、いよいよ実習が本格的に始まりました。
実は**インフルエンザ**が流行しています！
季節外れの流行は10年ぶりで、岩手県内の
学校でも休業措置がとられています。

その原因は…



- ▲ **気温の寒暖差や環境の変化で免疫が低下**
しやすく、感染が一気に広がりやすい
- ♣ 新型コロナの感染症法上の分類が5類に移行
したことで、**人の動きが活発化し、感染予防に
対する意識も低下**している
- ◆ インフルエンザワクチンの効果が切れた
など…

予防

1) 手洗い・手指消毒の徹底

流水・石鹸による手洗い、アルコール製剤による手指消毒は
引き続き徹底してください。



2) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスの取れた
栄養摂取を日頃から心がけましょう。



3) 正しいマスクの着用

実習中は人込みや繁華街への外出を控え、やむを得ず人込
みに入る可能性がある場合は、マスクを正しく着用しましょう。



対応

インフルエンザにかかったかなと思ったら…

発熱、咽頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状がある
場合は、以下のことを徹底してください。

- ① **大学や実習先、アルバイトには行かない。**
- ② **学務課、もしくは実習中の者は、担当教員に必ず連絡
をする。**
- ③ **医療機関を受診した際は、実習中であることを伝え、
検査をしてもらう。**