



# 夏期休暇前の感染注意報



いよいよ夏季休業に入ります。現在は、**咽頭結膜熱**や**A群溶血性レンサ球菌咽頭炎**が流行しています。

不規則な生活などにより体調管理がおろそかになると様々な感染症を引き起こしますので注意しましょう。

## 咽頭結膜熱とは・・・

### 症状

- ・発熱（38～39度）、のどの痛み、結膜炎

### 感染経路

- ・飛沫感染あるいは接触感染
- ・原因菌となるアデノウイルスは、**アルコールが効きにくいという特徴**がある

### 予防

- ・**アルコール消毒に頼らず、流水と石鹼による手洗い**とうがいの実施
- ・感染者との密接な接触やタオルの共有を避ける

**吐き気、頭痛の強いとき、咳が激しいときは早めに医療機関を受診しましょう**



受診時は、看護学生で病院実習があることを伝え  
検査をしてもらってください



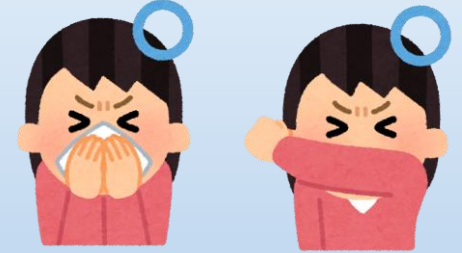
## A群溶血性レンサ球菌咽頭炎とは・・・

### 症状

- ・38度以上の発熱、咽頭発赤、苺状の舌など
- ・熱は3～5日以内に下がり、1週間以内に症状は改善する
- ・全身に発赤が広がる「猩紅熱」に移行する可能性がある

### 予防

- ・手洗い、咳エチケット
- ・マスクの着用



### 治療

- ・有効なワクチンはなく、発症時は抗菌薬での治療となる
- ・症状が改善しても、主治医に指示された期間の服薬が重要

**発熱、咽頭痛がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう**