

# 無料

## 出前講義受付中！

本学では、地域貢献に寄与することを目的として、教員が皆様のところに何う出前講義を実施いたします。座学はもちろん、実技や体験を交えた(アクティブラーニング)講義も開催可能です。下記にテーマの一例をご紹介しますが、詳細については本学ホームページをご覧ください。

### 中学・高校生向け 講演テーマ



- 生と死を考える
- 看護師になるまでの道のり
- 生きること、大人になること
- リラクゼーションの仕方



### 大人向け 講演テーマ

- 女性のライフサイクルとヘルスケア
- がんと言われたら  
～正しい情報を得て前向きに過ごせるように～
- いざ入院するときのために
- カロリー消費UP！  
ノルディックウォーキング体操



### シニア向け 講演テーマ

- 最期まで自分らしく生きるために
- 介護予防講座
- からだの不思議  
(体の変調のサインをしるてがかりについて)
- 初めて孫を迎える祖父母の準備教室



### 医療従事者向け 講演テーマ

- 本人・家族の意思決定支援
- 認知症の人と家族への支援
- 不妊に悩むカップルへのケア
- エンゼルケア  
～ご遺体の死後変化を見据えた死後の処置～



詳しくは  
Webへ

岩手保健医療大学

検索

<https://www.iwate-uhms.ac.jp/>

お申込み・お問い合わせは

岩手保健医療大学総務課

☎019-606-7030

E-mail : soumu@iwate-uhms.ac.jp