

2022年度 第3回 公開講座

健康づくり・介護予防グループ活動を楽しもう ー地域活動リーダーへの期待ー

介護予防自主活動グループの楽しみ方・進め方について、
地域活動の意義とリーダー活動のポイントを事例を交えてお話しします

日時

12月17日（土） 10：30～11：30

※受付は9：45～10：25

講師

大沼 由香 (在宅看護学領域 教授)



対象

一般市民（会場参加定員 50名）

開催方法

会場での開催（Zoom配信あり）

申込方法

下記の3つの方法よりお選びください

- ・大学ホームページまたはQRコードによるお申込み
- ・FAXによるお申込み（会場参加のみ）
- ・電話によるお申込み（会場参加のみ）

詳しくは裏面をご覧ください



申込締切

12月14日（水） までにお申し込みください

お問合せ



岩手保健医療大学

〒020-0045

岩手県盛岡市盛岡駅西通1-6-30

TEL：019-606-7030 FAX：019-606-7031

E-Mail：koukaikouza@iwate-uhms.ac.jp

アクセス

※お車で越しの方は
近隣駐車場をご使用ください。



盛岡駅西口より徒歩5分・アイーナ並び

2022年度岩手保健医療大学公開講座

- 日 時 12月17日（土）10：30～11：30 （受付 9：45～10：25）
- テーマ 健康づくり・介護予防グループ活動を楽しもう
ー地域活動リーダーへの期待ー
- 講 師 大沼由香（在宅看護学教授）
- 会 場 岩手保健医療大学 講義室 （岩手県盛岡市盛岡駅西通1-6-30）
- 参加費 無料
- 定 員 大学会場参加 50人（Zoomによるオンライン配信あり）
- 申込期間 12月14日（水）まで

公開講座へのお申し込み方法

【会場参加の方】

①大学ホームページまたはQRコードでのお申込み

本学HPの「公開講座」ページまたは右のQRコードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力して送信してください。



大学ホームページ

<https://www.iwate-uhms.ac.jp/>

②お電話またはFAXでのお申込み

お電話の場合は、019-606-7030におかけいただき、公開講座参加申し込みとお伝えください。FAXの場合は、下記にご記入の上、FAX番号へこの用紙のみ、送信ください。

【Zoom参加の方】

大学ホームページまたはQRコードでのお申込みをお願いします

岩手保健医療大学 公開講座 参加申込書

F A X : 0 1 9 - 6 0 6 - 7 0 3 1

氏名	電話番号	住所（市町村名）	年齢(歳)
例) 岩手太郎	019-606-7030	盛岡市	50

※FAXによる読み取り不良を防ぐため、ボールペン・または油性ペンでご記入願います